

ADHS Deutschland e.V. und  
das regionale ADHS Netz Ulm/Neu-Ulm  
laden ein zum

## AKTIONSTAG - LEBEN MIT

# ADHS

**Samstag, 17.10.2026**

**11–16 Uhr**

Familienbildungsstätte fbs,  
Sattlergasse 6, Ulm

**Vorträge, Aktionen und  
Zeit für Austausch**

**11 Uhr – Impulsvortrag**

**Dr. med. Astrid Neuy-Lobkowicz**

Fachärztin für Psychosomatik / Psychotherapie  
und Buchautorin

# VERANSTALTUNGEN AKTIONSTAG 17.10.2026

---

11–12 Uhr / Raum 06, großer Saal, EG

Impulsvortrag Dr. Astrid Neuy-Lobkowicz

**„ADHS – ein Leben lang“**

---

12:30–13:30 Uhr / Raum 06, großer Saal, EG

**Fragerunde Medikation bei ADHS im Erwachsenenalter**

Dr. Astrid Neuy-Lobkowicz

---

12:30–13:30 und 14–15 Uhr / Raum 21, Atelier, 2. Stock

**Kopfzoo mit Gefühlstieren – mit Kunst ADHS sichtbar machen** (Workshop mit Eltern und Kindern)

Antje Freitag, Juliane Paulus-Volz, Charlotte Paulus-Weik

---

12:30–13:30 Uhr / Raum 22, Konferenzraum, 2. Stock

**„Mein Leben mit ADHS“**

Eine Jugendliche mit ADHS erzählt

---

12:30–13:30 Uhr / Raum 23, PC-Raum

**Verhaltenstherapie bei ADHS im Jugendalter –  
Fragen und Antworten**

Fabian Weimer

---

12:30–13:30 und 14–15 Uhr / Raum 24, Oase, 2. Stock

**Ergotherapie – eine praxisorientierte Hilfe bei ADHS**

Franco Marino

---

14–15 Uhr / Raum 06, EG

**30 Jahre ADHS in Ulm – ein Erfahrungsbericht**

Dr. Burkhard Adis-Dutschmann

---

14–15 Uhr / Raum 22, 2. Stock

**ADHS, Schule, Familienchaos und mögliche  
Unterstützungen**

Yvonne Freier

---

14–15 Uhr / Raum 23, 2. Stock

**Ausbildung / Studium mit ADHS – Aber wie?**

Ursula Frühe

---

11–16 Uhr / Cafeteria, 2. Stock

**Infostand / Austausch / Büchertisch**

ADHS Selbsthilfegruppe Ulm / ADHS Deutschland e.V